

Workshop:

# PLANTAS AROMÁTICAS DA DIETA MEDITERRÂNICA

Inserido no Curso Avançado de Nutrição Molecular



23 de JUNHO 2014, 9h – 17h30

Anfiteatro da Escola de Ciências, Universidade do Minho,  
Campus de Gualtar, Braga

## DESTINATÁRIOS:

Estudantes / público em geral

## PREÇO DA INSCRIÇÃO:

20 EUROS (Não inclui refeições)

(Gratuito para alunos de pós-graduação da Escola de Ciências da Universidade do Minho)

## INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES através do email:

[molnut2014@gmail.com](mailto:molnut2014@gmail.com)

(assunto: workshop PAM)

## ORGANIZAÇÃO

MANUEL FERNANDES FERREIRA (Univ. do Porto, CITAB) (moderador)

CRISTINA PEREIRA WILSON (Univ. do Minho, CITAB – AgroBioPlant)

ROSE MARIE SOUSA (Univ. do Minho, CITAB – AgroBioPlant)

Utilizações de plantas aromáticas e medicinais na dieta mediterrânica: alguns casos de estudo — Manuel Fernandes Ferreira, Fac. de Ciências, Univ. do Porto

Plantas e ervas medicinais: situação atual e perspectivas — Isabel Maria Saraiva de Carvalho, Fac. de Ciência, Univ. Algarve

Bioatividade numa chávena de chá: compostos fenólicos como inibidores de enzimas — Maria Luísa Serralheiro, Fac. de Ciência, Univ. Lisboa

Compostos (poli)fenólicos como antioxidantes. Presença na dieta mediterrânica e relevância para a saúde — Ana Isabel Novo de Barros, Univ. de Trás-os-Montes e Alto Douro

Parâmetros de segurança na utilização de produtos da saúde à base de plantas medicinais e aromáticas — Lígia Maria Salgueiro Silva Couto, Fac. de Farmácia, Univ. Coimbra

Plantas aromáticas na dieta mediterrânica: impressões sensoriais e efeitos funcionais — Carlos Freire Cavaleiro, Fac. de Farmácia, Univ. Coimbra

*Thymus mastichina* e *Thymus vulgaris*: caracterização química de extratos e sua bioatividade — Amélia Dias da Silva, Univ. de Trás-os-Montes e Alto Douro

Salva (*Salvia officinalis* e *S. fruticosa*): efeitos antidiabéticos e na regulação do colesterol — Cristina Pereira Wilson, Escola de Ciências, Univ. Minho

## COM A PARTICIPAÇÃO DAS EMPRESAS:

AROMÁTICAS VIVAS, CANTINHO DAS AROMÁTICAS e ERVAS FINAS

