



II FEIRA DA SAÚDE

11 OUTUBRO 2024

HORÁRIO: 09H00 - 17H00

PROGRAMAÇÃO II FEIRA DA SAÚDE

RASTREIOS GRATUITOS

- ♥ Tensão Arterial
- ♥ Determinação IMC
- ♥ Glicemia
- ♥ Visão
- ♥ Entre Outros

MOMENTOS DE AUTOCUIDADO

- Massagens Orientais**
09h30 - 12h30 (EPATV)
Local: Piso -1
- Manicure normais**
09h30 - 12h30 (EPATV)
Local: Piso 0
- Massagens de Relaxamento**
14h00 - 16h20 (DO IT BETTER)
Local: Piso -1

EXPOSIÇÕES

- Homo Numericus**
(STOL, Departamento de Biologia - Universidade do Minho)
Local: Piso 0
- Divulgação da Carteira de Serviços da UCC**
(ULS Braga)
Local: Piso 0

09h00 - 09h20

Sessão de abertura

Presidente da Câmara Municipal de Vila Verde, Dra. Júlia Rodrigues Fernandes
Local: Piso 0

09h25 - 13h00

Rastreios diversos e exposições temáticas

(SEPRI, ISAVE, Farmácia Fátima Marques, Smile Up, Ótica da Lage, APJOF, P5, TEM, ESVV, Reabilitação Dr. José Oliveira, DO IT BETTER, ATAHCA)
Local: Piso 0

09h25 - 10h00

ISAVE e Termas de Caldelas: Ensino, Investigação, Saúde e Bem-Estar

(Prof. Mafalda Duarte, Presidente do ISAVE; Dra. Cláudia Fernandes, Coordenadora Geral das Termas de Caldelas)
Local: Piso -1, Sala 4

10h15 - 12h30 (2 sessões)
Suporte Básico de Vida

(ULS Braga)
Local: Piso -1, Sala 1

11h00 - 11h40

"Nutrição Clínica - Viver com Saúde"

(Farmácia Fátima Marques)
Local: Piso -1, Sala 4

11h10 - 12h30 (2 sessões)
Ergonomia no Trabalho

(ULS Braga)
Local: Piso -1, Sala 3

14h00 - 17h00

Rastreios diversos e exposições temáticas

(SEPRI, ISAVE, Farmácia Fátima Marques, Smile Up, Ótica da Lage, APJOF, P5, TEM, ESVV, Reabilitação Dr. José Oliveira, DO IT BETTER, ATAHCA)
Local: Piso 0

14h00 - 15h00

Suporte Básico de Vida

(ULS Braga)
Local: Piso -1, Sala 1

15h00 - 15h30

"Cávado Com Sabor - Workshop Alimentação Local e Sazonal"

(ATAHCA)
Local: Piso 0

15h40 - 16h10

A Importância da Saúde Oral - Palestra

(Dra. Márcia Costa, Médica Dentista)
Local: Piso -1, Sala 4

16h15 - 17h00

Aula de Pilates*

(Colaboração da Clínica de Reabilitação Dr. José Oliveira)
Local: Piso 0
*Trazer roupa confortável e tapete

17h00

Encerramento



ADEGA CULTURAL DE VILA VERDE

(AV. PROF. MACHADO VILELA, VILA VERDE)

ORGANIZAÇÃO



PARCERIAS

